

**Formulaire individuel d'inscription
"JEÛNE ET RANDONNEES " 2008**

A renvoyer signé avec un chèque d'acompte à :
BALADIETE - centre diététique de Monbéjan 32130 Savignac- Mona

Nom:.....Prénom :.....
adresse
.....âge.....
Code postal : Ville
Tél. fixe.....portable..... Email :.....
Profession
Avez-vous déjà jeûné ? Participé à un Jeûne et Randonnée ?
Pratiquez-vous une activité physique – laquelle ?
Comment avez-vous connu le centre ?.....

Je m'inscris pour un séjour duau

Vous recevrez la confirmation d'inscription, la liste des affaires à prévoir et comment arriver chez nous par retour de courrier ou mail.

- Les arrivées se font l'après-midi, les départs le matin avant 12 heures.

TARIFS : (prestations au dos)

- En chambre de 2 personnes ou chambrette 510 € (6 nuitées) ou 590 € (7 nuitées)**
 supplément chambre individuelle 100 €

Réduction de 10 % pour les anciens curistes

Je verse un acompte de 1/3 de mon séjour + 20 euros de cotisation à l'association

Montant de mon séjour :

- Adhésion à l'association "BALADIETE".....20 €
- Séjour..... €
- Total..... €
- Je verse 1/3 du total..... €

- ✚ Le solde est payable au début du séjour.
- ✚ En cas de désistement de ma part à plus de 21 jours du début du séjour, l'acompte me sera remboursé moins des frais de dossier (20 €)
- ✚ En cas de désistement de ma part à moins de 21 jours du début du séjour, l'acompte restera acquis au centre.
- ✚ En cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour reste due. Les jours restants seront en avoir sur un prochain séjour à utiliser, au plus tard, dans l'année qui suit.
- ✚ J'ai bien noté que les animaux sont exclus.

Contre indication au jeûne d'une semaine en jus de fruits et bouillon de légumes

Certaines personnes trop affaiblies ne pourraient pas bénéficier des bienfaits du jeûne car leur force vitale est insuffisante, par exemple dans le cas de diabète insulino-dépendant, de malades épuisés, dévitalisés, de malades sous médicaments chimiques lourdes, en cas de grossesse, d'allaitement et de troubles psychiatriques ou métaboliques graves.

"Je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé des risques et contres-indications de cette semaine de jeûne et de marche, de les accepter en connaissance de cause.

Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Date :...../...../.....

Signature:

PRESTATIONS INCLUES DANS LE TARIF

- Tarif en chambrette (sanitaires en commun) ou chambre à deux personnes (avec douche lavabo, toilettes) :
 - 6 nuitées : 510 € (+20€ de cotisation)
 - 7 nuitées : 590 € (+20€ de cotisation)
- Tarif en chambre individuelle :
 - 100€ supplémentaires

Ces tarifs comprennent :

- les randonnées
- un entretien individuel avec Jean-Claude REYGADE
- les diverses animations
- les cours d'enseignements
- le cours de cuisine
- l'hébergement avec draps et serviettes fournis, le nettoyage de la chambre après votre départ
- les jus de fruits frais, le bouillon de légumes, les tisanes, le tout biologiques
- la reprise alimentaire en fruits et légumes biologiques

Ces tarifs ne comprennent pas (facultatifs et en sus) :

- les consultations individuelles avec Jean-Claude REYGADE (biorespiration, massage tensionnel, bioanalyse, conseils alimentaires personnalisés)
- les massages de relaxation
- les consultations individuelles avec les autres intervenants